

## Tanz ins Licht

### **Adventsworkshop, 16. – 18. Dezember 2011 Schweibenalp ob Briener See Mit Live-Musik von Mirjam Helfenberger**

In der dunkelsten Zeit des Jahres ist die Sehnsucht nach Licht am grössten. Die Zeit um die vorweihnachtliche Wintersonnenwende bietet einen idealen Rahmen, um dem Geheimnis auf die Spur zu kommen, wie wir unseren Körper, der aus dunkler Materie besteht, in hellem Licht strahlen lassen können.

Die Botschaft dieses Workshops besteht darin, dass das lichtvoll-leichte Wesen in uns dann zum Vorschein kommen kann, wenn wir uns mit den dunklen Seiten in uns anfreunden: Ungeliebte oder verdrängte Seiten wie Trägheit, Anspannung, Verwirrung, Schmerz oder Isolation sind geradezu Voraussetzung für ein wirklich kraftvolles Leuchten. Freude, Leichtigkeit, Einheit und Freiheit entstehen im friedvollen Anerkennen des Dunklen in uns.

Inmitten dieser beiden Pole wird uns Mirjam Helfenberger mit ihrer herzvollen Live-Musik auch durch dunkle Täler ins Licht führen.

#### **Zum Kursort**

Der Workshop findet in der einzigartigen Atmosphäre des neu errichteten Tanzsaales des Zentrums für Einheit auf der Schweibenalp in Brienz statt. Ein altes Jugendstilhotel wurde dort von einer Lebensgemeinschaft auf engagierte Weise zu einer spirituellen Begegnungsstätte verwandelt. Die Schweibenalp liegt auf ca. 1100 m in Alleinlage direkt über den Giessbachfällen in einer wunderschönen Berglandschaft. Das Hochplateau ist ein Naturparadies mit Blick auf den türkisfarbenen Briener See.

#### **Mitbringen**

- Warme Bekleidung für ein nächtliches Feuerritual
- Weisse Tanzkleidung für ein feierliches Lichtritual am Sonntag
- Leichte Tanzkleidung

#### **Beginn**

Freitag, 16. Dezember 2011, bis 18.00 Uhr: Check-In, 18.30 Uhr: Abendessen

#### **Ende**

Sonntag, 18. Dezember 2011, 16.00 Uhr

#### **Kurskosten**

CHF 300.- (Ermässigung für Nicht-/Geringverdienende siehe Anmeldebedingungen)

#### **Kosten für Unterkunft und Verpflegung**

Pro Übernachtung inkl. Vollpension:

Einzelzimmer CHF 119.-

Doppelzimmer CHF 102.-

Mehrbettzimmer CHF 92.-

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind direkt auf der Schweibenalp zu bezahlen.

Zimmerreservation: Die Seminarverwaltung auf der Schweibenalp vergibt entsprechende Zimmerwünsche in der Reihenfolge der Anmeldungen.

## **Adresse und Kontakt**

Zentrum der Einheit

Schweibenalp, Postfach, 3855 Brienz

Telefon +41 (0)33 952 20 00

Fax: +41 (0)33 952 2009

info@schweibenalp.ch

www.schweibenalp.ch

## **Anmeldung**

Bis 5. Dezember 2011 mit dem Online-Anmeldeformular.

## **Anreise**

### ***Anfahrt öV***

Zuganreise via Luzern-Brünig oder Bern-Interlaken nach Brienz. Vom BHF weiter mit dem Postauto «Axalp». Von der Haltestelle Bramisegg etwa 800m durch den Wald.

Abholdienst nach Vereinbarung vom Bahnhof Brienz (CHF 25.-) oder von der Haltestelle Bramisegg (gratis).

Tel. Voranmeldung für den Fahrdienst unter 033 951 2001

### ***Anfahrt Auto***

Autobahnausfahrt A8 Brienz / Giessbach / Axalp, dann Richtung Axalp den Berg hinauf bis zum Restaurant «Bramisegg». Rechts die Nebenstrasse etwa 800m durch den Wald fahren. An der Wegzweigung rechts bleiben.

Wir empfehlen die Anreise mit dem Zug, da nur begrenzte Parkmöglichkeiten.