

Sense & Sensuality

5 Rhythmen-Wochenende mit Dagmar Cee Seminarzentrum Chlotisberg (LU) 5. - 7. November 2010

Das Mysterium eines sinnlichen Menschen liegt darin, dass er seinen Körper in jeder Zelle bewohnt.

Dieses Wochenende soll unseren Sinnen und der Sinnlichkeit gewidmet sein. Was nehme ich wahr über Haut, Knochen, Muskeln und Eingeweide? Wie präsent kann ich beim Erspüren sein? Was erzählen mir meine Füße? Meine Ellenbogen? Meine Ohren? Wie viele Facetten des Ausdrucks entstehen daraus?

Wir dürfen uns mögen, unsere Körper wahrnehmen, uns sehen, wie wir sind. Gleich welcher äußeren Form und Norm wir entsprechen - wollen und sollen - die Körper sind unser Zuhause, solange wir hier auf dieser Erde weilen. Was kann dabei unterstützender sein, als uns in Bewegung zu bringen? Als auf Forschungsreise durch die Rhythmen zu tanzen? Zu schwitzen und zu schnuppern? Zu atmen und zu fühlen? Ekstase und Stille zu entdecken?

Ort: Seminarzentrum Chlotisberg (LU)

Mit dem Seminarzentrum Chlotisberg haben wir einen Ort gefunden, der wie kaum ein anderer für das 5 Rhythmen-Tanzen wie zugeschnitten ist: Ein grosser und dekorativ eingerichteter Saal mit Weitsicht ins Grüne und auf die Luzerner Berge, ein gelenkschonender Tanzschwingboden und nicht zuletzt die familiäre Atmosphäre, die von der mutigen Betreiberfamilie Gölis-Andermatt ausgeht. Es gibt genügend Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer.

Seminarzentrum Chlotisberg, 6284 Gelfingen

Leitung: Dagmar Cee

Infos zu Dagmar Cee und ihrer Arbeit: www.dagmarcee.de

Beginn

Freitag, 5. November 2010, bis 18.00 Uhr einchecken

Beginn 18.30 Uhr mit dem Abendessen

Ende

Sonntag, 7. November 2010, 16.00 Uhr

Anmeldung

Bis 24. Oktober 2010 mit dem Online-Anmeldeformular.

Seminarkosten (exkl. Unterkunft und Verpflegung)

CHF 300.- (Ermässigung für Nicht-/Geringverdienende siehe Anmeldebedingungen)

Unterkunfts- und Verpflegungskosten

Kosten für die gesamte Kursdauer für Unterkunft, Tanzraum und Verpflegung, je nach Zimmerwunsch:

- im 4-Bettzimmer CHF 196.-
- im 3-Bettzimmer CHF 216.-
- im 2-Bettzimmer CHF 230.- bis 280.-
- im 1-Bettzimmer CHF 290.- bis 330.-

Die Verpflegungs- und Unterkunfts-kosten werden direkt am Seminarort bezahlt.

Zimmerreservation

Das Seminarhaus nimmt die Anmeldungen zur Unterkunft direkt entgegen und vergibt die Schlafplätze in der Reihenfolge der Anmeldungen.

E-Mail: info@chlotisberg.ch

Telefon: +41 41 917 33 05

Fax: +41 41 917 33 06

www.chlotisberg.ch

Zum Seminarhaus

Der Chlotisberg liegt im wunderschönen Seetal im Kanton Luzern als höchster Punkt auf 662 Meter über Meer. Das Zentrum, welches mitten im Grünen und in Waldnähe liegt, ist idealer Ausgangspunkt für Sport- und Freizeitaktivitäten. Die Umgebung ist ruhig und ländlich und der Ausblick auf den Baldeggersee und den Pilatus ist wunderschön.

Anreise

Anreise mit öV

Internetauskunft über SBB; Zieleingabe: Sulz LU/Chlotisberg. Mit dem Zug ab Zürich HB/ Bern/ Luzern bis Hitzkirch oder Gelfingen. Mit dem Postautobus ab Hitzkirch oder Gelfingen bis Station Chlotisberg (direkt vor dem Chlotisberg).

Mit dem Auto

- von Zürich/Bern: Autobahn A1 bis Ausfahrt Lenzburg, dann Richtung Beinwil am See, Ermensee, Hitzkirch, Gelfingen. Im Kreisell in Gelfingen Richtung Sulz. Durch Sulz hindurchfahren Richtung Lieli. Kurz nach dem Dorfausgang biegen Sie rechts ab zum Seminarzentrum (ist beschildert).
- von Basel: Autobahn A3 Richtung Luzern/Zürich/Bern, Verzweigung Birrfeld von A3 Auf A1 Aarau, Mägenwil, Bern. Ausfahrt Lenzburg, dann Richtung Beinwil am See, Ermensee, Hitzkirch, Gelfingen. Im Kreisell in Gelfingen Richtung Sulz. Durch Sulz hindurchfahren Richtung Lieli. Kurz nach dem Dorfausgang biegen Sie rechts ab zum Seminarzentrum (ist beschildert).
- von Luzern: Autobahn A2 Richtung Basel, Bern, Emmen, Zürich, Verzweigung Rotsee Richtung Luzern, Emmenbrücke, Ballwil, Hochdorf – Gelfingen. Im Kreisell in Gelfingen Richtung Sulz. Durch Sulz hindurchfahren Richtung Lieli. Kurz nach dem Dorfausgang biegen Sie rechts ab zum Seminarzentrum (ist beschildert).