

Der Tanz der 5 Rhythmen

nach Gabrielle Roth



Andreas Tröndle

Programm zweites Halbjahr 2010

www.tanzdichganz.ch

Sweat Your Prayers

Offene Mittwochabende in Winterthur

Daten	Freizeitanlage Kanzleistr. 24	Michaelschule Florenstr. 11	Kirchgem.haus Veltheim, Feldstr. 6
Juni	2./9./23./30.	16.	
Juli	7.B/14./21.L/28.L		
August	4./11./18./25.B		
September	1./8.D/15./22./29.D		
Oktober	6./27.		13./20.D
November	24.D	3./10./17.	
Dezember	1./8.B/15.L/22.D/29.		

Zeiten Mittwochs 19.00 – 21.00 Uhr. Ohne Voranmeldung!

Kosten pro Abend CHF 25.–, 10er-Abo CHF 200.–



Dagmar Cee (D)
www.dagmarcee.de



Lars Kahlenberg (L)
www.wellentaenzer.ch



Beatrice Fischer (B)
www.ibp-institut.ch

Sunday-Morning-Prayer-Waves

Tanzend in den Sonntag mit spirituellen Impulsen
Kirchgemeindehaus Veltheim, Feldstrasse 6, Winterthur

Daten	
Juni	6.
Juli	11.
August	15.
September	5./19.
Oktober	10.
November	14.
Dezember	5.

Zeiten

Sonntags 10.30 – 13.30 Uhr.

Ohne Voranmeldung!

Kosten CHF 50.–

Kirche tanzt

Kirche «Offener Sankt Jakob»
am Stauffacherplatz in Zürich

Anmeldung erforderlich ausschliesslich mittels speziellem Anmeldeverfahren gemäss Anleitung unter www.tanzdichganz.ch (keine Warteliste).

Juli 2010	1.
August 2010	Ferienpause
September 2010	2./16./30.
Oktober 2010	7./14./31. Totentanz (Sonntag)
November 2010	4./25.
Dezember 2010	2.

Zeit Donnerstags (wenn nicht anders angegeben)
19.30 – 21.30 Uhr

Kosten pro Abend CHF 30.–

Wellenzeiten



OFFENE KIRCHE ST. GALLEN

5 Rhythmen in der
Offenen Kirche St. Gallen, Böcklinstrasse 2
mit Anna Schrickler und Dagmar Cee

Juni 2010	3. Anna
Juli 2010	1. Anna
August 2010	12. Dagmar
September 2010	2. Dagmar /16. Dagmar /23. Anna
Oktober 2010	14. Anna /28. Dagmar
November 2010	4. Anna /18. Anna
Dezember 2010	2. Dagmar /9. Anna

Zeit Donnerstags, 19.30 – 21.30 Uhr, ohne Voranmeldung

Kosten pro Abend CHF 25.–

Leitung Anna Schrickler, www.5rhythmen-vbg.at
Dagmar Cee, www.dagmarcee.de

Workshops zweites Halbjahr 2010

Natürlich tanzen

Ferien-Intensivworkshop mit Dagmar Cee & Andreas Tröndle
26. Juli – 1. August 2010, Haus Hollerbühl (Südschwarzwald)

Im Feuer brennen

20. – 22. August 2010, mit Live-Musik von Rainer Spirig
Schloss Glarisegg, Steckborn am Bodensee

Heartbeat: Zwischen Zorn und Zärtlichkeit

9. – 12. September 2010, mit Live-Musik von Rainer Spirig
Waldhaus Zentrum Lützelflüh, Anmeldung über www.waldhaus.ch

Fallende Blätter

Tagesworkshop zum Thema «Loslassen» mit Dagmar Cee
Sonntag, 19. Sept. 2010, 11–18 Uhr, Offene Kirche St. Gallen, Böcklinstr. 2

Von Weibsbildern und Mannsbildern

Herbstworkshop mit Dagmar Cee & Andreas Tröndle
24. – 26. September 2010, Haus Hollerbühl (Südschwarzwald)

The Power of Letting Go

Tagesworkshop mit Live-Musik von Mirjam Helfenberger
Samstag, 2. Oktober 2010, 11–18 Uhr, Bern-Ostermundigen, Zentweg 26

Roots & Basics

Tagesworkshop mit Dagmar Cee, Sonntag, 3. Oktober 2010, 11–17 Uhr
Offener Abend «Wild Waves» am Samstag, 2. Okt. 2010, 19.30 – 22 Uhr
Wu-Lin-Kampfkunstschule, Winterthur, Zürcherstrasse 41



Andreas Tröndle

Nach einer bewegten Zeit als Jugendseelsorger und Sozialpädagoge biete ich seit zehn Jahren die 5 Rhythmen in der Schweiz an. Diese Zeit wurde zur lebendigsten und erfüllendsten in meinem Leben: ein einziges Geschenk, das ich mit Herzblut an jedem Anlass weitergeben möchte.

Sing'n Dance

mit dem Liedermacher und Autor Claude Jaermann (Gitarre und Gesang) und Andreas Tröndle, Sonntag, 17. Oktober 2010, 14 – 21 Uhr
Kirche «Offener Sankt Jakob» Zürich

Sense & Sensuality

Wochenendworkshop mit Dagmar Cee
5. – 7. November 2010, Seminarzentrum Chlotisberg (LU)

Wilde Reise in die Stille

Tagesworkshop mit Live-Musik von Mirjam Helfenberger
Samstag, 13. Nov. 2010, 11–18 Uhr, Bern-Ostermundigen, Zentweg 26

Tanz ins Licht

Adventsworkshop mit Live-Musik von Mirjam Helfenberger
26. – 28. November 2010, Zentrum der Einheit, Schweibenalp ob Brienz

Fleischwerdung: Gott tanzt als Mensch in uns

Weihnachtsseminar, mit Live-Musik von Rainer Spirig
19. – 22. Dezember 2010, Lassalle-Haus, Zug

Zwischen Sprung und Landung, da ist Gott

Sylvester-Benefizwave, 31. Dez., 21 Uhr – 1. Jan., 2.30 Uhr morgens
Freizeitanlage Winterthur

Vorschau auf 2011

Waldhaus-Workshop

27. – 30. Januar 2011, mit Live-Musik von Rainer Spirig
Waldhaus Zentrum Lützelflüh, Anmeldung über www.waldhaus.ch

Heartbeat-Workshop

mit Dagmar Cee und Andreas Tröndle
17. – 20. Februar 2011, Zentrum der Einheit, Schweibenalp ob Brienz

Spring

Osterworkshop mit Dagmar Cee und Andreas Tröndle
22. – 25. April 2011, Haus Hollerbühl (Südschwarzwald)

Ausführliche Infos und Anmeldung zu den einzelnen Workshops:
www.tanzdichganz.ch

Administration

Franziska Luder, Tel. 052 203 86 11, tanzdichganz@bluewin.ch

Inhaltliche Informationen zu den Workshops

Andreas Tröndle Tel. 052 654 10 54, atroe@bluewin.ch



Foto Dagmar Cee

Neues Jahrestraining

Intensiv-Tieftanztaucherkurs

4 Module, Mai 2011 – Februar 2012

Zentrum der Einheit, Schweibenalp ob Brienz
mit Unterstützung durch Live-Musik von Rainer Spirig

Nach vielen Anfragen gibt es ihn wieder, den neuen Tieftanztaucherkurs. Wer wagt, gewinnt: im vertrauten Rahmen einer gleich bleibenden Jahresgruppe neugierig ausprobieren, Grenzen ausloten und darin alles zeigen, alles geben und viel gewinnen. Wir experimentieren mit ungewohnten, herausfordernden und tiefen Übungen. Wir tanzen uns durch Grundgefühle («Heartbeat-Arbeit»), verkörpern Grundvisionen und begleiten uns gegenseitig mit unterstützendem Feedback und Präsenz füreinander. Die Gruppe erfordert Achtsamkeit, Disziplin und vor allem Lust, sich ganz dem Tanz und seiner heilenden Wirkung zu verschreiben. Voraussetzung: Teilnahme an mindestens drei 5-Rhythmen-Workshops bei autorisierten LehrerInnen.

Daten

- Mittwoch, 4. – Sonntag, 8. Mai 2011
- Donnerstag, 18. – Sonntag, 21. August 2011
- Donnerstag, 17. – Sonntag, 20. November 2011
- Mittwoch, 8. – Sonntag, 12. Februar 2012

Der Kurs ist nur als Ganzes mit allen vier Modulen buchbar.

Kursort

für alle vier Module: Zentrum der Einheit, Schweibenalp ob Brienz
(www.schweibenalp.ch)




Saxhang 5 Rhythmen Live-Musik und... Rainer Spirig und Sonja Elina Griefahn

Satsang ohne Worte. Klänge und Improvisationen mit vielen Instrumenten, Stille, Poesie.
Einladung zum tönen, singen, improvisieren, bewegen, in Stille sein.

Performances in Kirchen und anderen Räumen, zu Kongressen, Hochzeiten, Geburtstagen und anderen Ritualen. Workshops. Einzelstunden.

saxhang@enn-institut.ch 079 793 26 52
www.enn-institut.ch



*Der einzige wahre Sinn
des Lebens liegt darin,
es voll und ganz zu erleben.*

MARK SALZMANN