

Fallende Blätter

Tagesworkshop in der «Offenen Kirche» St. Gallen, 19. September 2010 mit Dagmar Cee

Zum Herbstbeginn

Der Sommer ist am Ausklingen, die Sonne macht sich rarer. Es beginnt die Zeit der fallenden Blätter, des Loslassens und des Abschiednehmens. Zeit, alles nicht mehr benötigte loszulassen, die Nase in den Wind zu stecken und sich durchpusten zu lassen, damit der Ballast, wie Blätter, zur Erde fallen kann.

Die Kraft des Loslassens zeigt sich uns im Chaos, wo wir üben, uns hinzugeben, die Kontrolle durch unser kleines Ich abzugeben und uns aufzumachen für das große Ganze. Wie entspannend kann es sein, sanft zu fallen – im Wissen, dass wir - Füße voraus - auf der Erde landen werden.

Dagmar Cee

Infos zu Dagmar Cee und ihrer Arbeit: www.dagmarcee.de

Datum

Sonntag, 19. September 2010, 11 – 18 Uhr

Kosten

CHF 120.–

(Ermässigung für Nicht-/Geringverdienende siehe Anmeldebedingungen)

Mitbringen

- Tanzkleidung zum Wechseln
- Wasserflasche
- Decke zum Draufliegen
- Verpflegung für die Mittagspause, die man miteinander teilen kann

Anmeldung

Bis 9. September 2010 mit dem Online-Anmeldeformular.

Anfahrt Offene Kirche St. Gallen

Die Kirche befindet sich an der Ecke Unterer Graben/Böcklinstrasse 2. Zu Fuss sind es vom Hauptbahnhof 10 min.

Öffentlicher Verkehr:

Mit der Buslinie 1 (Guggeien-Stephanshorn), 3 (Heiligkreuz), 7 (Neudorf), 11 (Mörschwil) oder der S 12 (Trogen) bis zur Haltestelle Marktplatz. Ab St. Gallen Bahnhof mit Trolleybus 1 Richtung Stephanshorn bis Haltestelle Marktplatz-Bohl. Oder mit S 12 nach Trogen bis Haltestelle St. Gallen Marktplatz. Fussweg ca. 5 min via Goliathgasse, Magnihalden, Kirchgasse, Unterer Graben bis zur Böcklinstrasse 2.

Mit dem Auto:

Autobahnausfahrt St. Gallen-St. Fiden, dem Messehallen-Wegweiser folgen. An den Messehallen vorbei nach ca. 300 m befindet sich in der Rechtskurve der Parkplatz direkt bei der Kirche